

Consejos para hablar con padres y madres sobre preocupaciones relacionadas con el desarrollo de un niño



CONSEJO

EJEMPLO

SIEMPRE:

Hable siempre con los padres acerca del desarrollo de su hijo

Hable siempre con los padres acerca del desarrollo de su hijo —no solamente cuando haya una inquietud— y de los recursos para que puedan seguir los indicadores del desarrollo en casa.

¡Estoy muy contenta de ser la nueva maestra de Tomás! Para mí es muy importante asegurarme de que el desarrollo de todos los niños siga un curso acorde con la edad, en términos de cómo juegan, aprenden, hablan, actúan y se mueven; por lo tanto voy a fijarme en los indicadores del desarrollo de Tomás y les voy a hacer un seguimiento, y voy a hablar regularmente con usted acerca de su progreso. Sería muy bueno que usted también estuviera atento a estos indicadores en casa, y también me contara sus observaciones. Tengo algunas listas de verificación de los indicadores del desarrollo que pueden ayudar, y son gratuitas.

Comparta los recursos

Aliente a las familias a usar [las listas de verificación de los indicadores del desarrollo](#) o el [cuadernillo "Indicadores del desarrollo"](#) para supervisar el desarrollo del niño en casa. Puede encontrar estos recursos gratuitos aquí: www.cdc.gov/Indicadores

Estas listas de verificación son un excelente medio para controlar los indicadores del desarrollo de Tomás. Pueden ayudarlo a entender los indicadores típicos que él debería estar logrando de acuerdo con su edad y cuáles son los indicadores que debería observar a medida que vaya creciendo. Puede ponerlas en el refrigerador para usarlas como referencia rápida y fácil durante todo el día.

Utilice las aptitudes correctas para escuchar.

- Escuche con atención, haga contacto visual, asienta cuando sea adecuado y manténgase en silencio cuando el padre o la madre hable.
- Repita los puntos principales de los padres cuando responda para que ellos sepan que usted los escuchó y entendió.
- Tenga en cuenta cómo se siente el padre o la madre sobre lo que esté diciendo.
- Observe y escuche con atención para detectar pistas que le indiquen esas emociones y reconózcalas cuando responda.
- Indague más cuando se necesite más información.

Parece que está bastante preocupado y lo que me está diciendo es que usted no escucha a Tomás hablar con claridad en casa. ¿Entendí bien?

Hablemos sobre lo que usted ha notado en casa. ¿Podría describir una situación específica?

¿Hay alguna otra cosa que le gustaría hablar acerca del desarrollo de Tomás?

CUANDO DEBA COMPARTIR ALGUNA INQUIETUD:

Resalte las fortalezas del niño.

- Deje que el padre o la madre sepa lo que el niño hace bien y los indicadores del desarrollo que ha alcanzado.
- Mantenga la conversación en un tono positivo.

Es un placer tener a Tomás en la clase. Sigue las reglas de la clase y realmente le encanta bailar, cantar y actuar durante las actividades grupales.

Asegúrese de estar bien preparado.

- Dedique tiempo a establecer relaciones significativas con los padres y converse con regularidad sobre el progreso en el desarrollo del niño.
- Complete una [lista de verificación de los indicadores del desarrollo](#) correspondiente a la edad del niño para ayudar a que el padre o la madre sepa que sus comentarios se basan en hechos y no en suposiciones.

Desde nuestra última reunión, he notado algunas cosas en Tomás que me gustaría hablar con usted. He completado una lista de verificación de los indicadores del desarrollo, de la misma manera en que lo hago para todos los niños, y veo que Tomás ha alcanzado muy bien los indicadores cognitivos. Sin embargo, no ha alcanzado algunos indicadores relacionados con el lenguaje o la comunicación. Por ejemplo, he notado que Tomás no habla con la claridad suficiente para hacerse entender por la mayoría de las personas. Como puede ver en la lista de verificación, generalmente los niños de cinco años de edad hablan con claridad.

Aliente al padre o la madre a compartir cualquier inquietud con el médico del niño.

- Recuerde que no es su función hacer ni siquiera sugerir un diagnóstico.
- Recuérdelos a los padres la importancia de reaccionar pronto si hay alguna inquietud.

Puede que no haya nada de qué preocuparse, pero para asegurarnos, pienso que es importante hablar con el médico de Tomás sobre este tema en las próximas semanas. Lleve esta lista de verificación cuando vaya, compártala y pídale al médico que haga una evaluación del desarrollo. Esto ayudará a que el médico y usted sepan si Tomás podría necesitar algo de ayuda adicional. ¡Recibir ayuda pronto puede tener un gran impacto! Hágame saber si necesita algo más para esa cita con el médico.

Vuelva hablar sobre el tema con la familia en unas semanas.

Gracias por tomarse un tiempo para reunirse conmigo otra vez. La última vez que hablamos sobre el desarrollo de Tomás estábamos preocupados sobre sus destrezas del lenguaje. ¿Pudo hablar con el médico de Tomás acerca de este tema?

Consejos para hablar con padres y madres sobre preocupaciones relacionadas con el desarrollo de un niño

Cómo responder

Si los padres no están de acuerdo con usted acerca del comportamiento o las capacidades del niño...

Trate lo siguiente: A veces los niños se comportan de manera diferente en la casa que en la escuela. Lo único que puedo compartir con usted(es) es lo que he observado en el salón de clases. ¿Cómo actúa Tomás cuando está con otros niños en el vecindario?

Si el padre o la madre se enoja o se molesta...

Trate lo siguiente: Entiendo que esté molesto. Al igual que usted, deseo lo mejor para Tomás. Por eso es que es tan importante que pueda compartir con usted mis observaciones. Si Tomás necesita algo de ayuda adicional, quiero que tenga la oportunidad de obtenerla lo más pronto posible. ¿Desea hablar sobre sus dudas e inquietudes ahora, o prefiere tomarse un tiempo para pensarlo un poco más y volver a reunirnos en otro momento (en un par de días, la próxima semana, etc.)? (Si el padre o la madre aún no ha recibido una lista de verificación de los indicadores del desarrollo, entréguele una y sugiera que la llene y que la traiga de vuelta).

Si el padre o la madre dice que el médico recomendó observar y esperar...

Trate lo siguiente: Si bien es cierto que todos los niños se desarrollan a su propio ritmo, hay ciertos indicadores que generalmente vemos en la mayoría de los niños de la edad de Tomás. Si tiene inquietudes, puede ponerse en contacto directamente con los servicios de intervención temprana para ver si Tomás cumple con los requisitos para recibir ayuda gratuita o a bajo costo. Para eso no necesita que lo remita un médico. Reaccionar pronto puede tener un gran impacto en Tomás, por eso lo mejor es averiguar para asegurarse. Si su desarrollo está lo suficientemente atrasado como para que reúna los requisitos para recibir ayuda, usted puede iniciar esos servicios de inmediato y luego hacer una consulta de seguimiento con el médico.

Tenga en cuenta las diferencias culturales

No todas las culturas le dan la misma importancia a determinados indicadores del desarrollo. Cuando hable con las familias, debe tener conciencia de sus propios prejuicios culturales cuando tome decisiones sobre cómo comunicarse con las familias.

Recursos adicionales

- Si desea participar por una hora de una capacitación GRATUITA por Internet acerca de cómo vigilar el desarrollo y cómo comunicarse con los padres, que incluye videos de ejemplos de conversaciones (Módulo 4), visite www.cdc.gov/Mirame
- Para [información acerca de por qué y como usar los materiales de *Aprenda los signos. Reaccione pronto.*](#) en su salón y para acceso a materiales gratis visite www.cdc.gov/Pronto
- Comparta con los padres las hojas informativas con consejos "[Cómo ayudar a su hijo](#)" y "[Cómo hablar con el médico](#)": www.cdc.gov/Preocupado

www.cdc.gov/Pronto | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.