



Communities of Support

Reflective Practice Series for Home-Based Providers

The California Infant and Early Childhood Mental Health Consultation (IECMHC) Network offers virtual community reflective practice groups for home-based child care and early education providers across California. This series aims to provide a consistent and supportive space for home-based providers from various backgrounds to share their experiences. This series will explore our strengths, stressors, and hopes for ourselves and the children and families in our care. We offer groups in both English and Spanish for family, friend, and neighbor (FFN) caregivers and family child care home (FCCH) providers to support their well-being in their daily care and interactions with young children and their families.

Who?

Any FCCH provider or FFN caregiver who provides care for children from birth to age five in California.

Am I an FFN?

Do you care for children of a family member, friend, or neighbor on a regular basis? Then you are an FFN!

What Is Included?

- ✓ One information session in English and Spanish
- ✓ Five small group sessions
- ✓ Connection and support from a community of caregivers
- ✓ Engaging discussion with other early childhood caregivers
- ✓ Books and materials you can use in your care of young children
- ✓ Stipend cards valued at \$25 per session; based on the number of sessions attended, a potential total value of \$125

Available Series

- Reflective Practice: Caregiver Well-Being Series
- Reflective Practice: Supporting Connection and Relationship
- Reflection and Collective Healing: Empowering BIPOC Voices for Generations Through Story Sharing

To attend an information session

listed below, sign up at

iecmhcnetwork.org/events/.

January 2024

- Monday, 01/08 at 6 p.m. PST (English and Spanish)
- Wednesday, 01/17 at 6 p.m. PST (English and Spanish)
- Saturday, 01/20 at 10 a.m. PST (English and Spanish)
- Monday, 01/22 at 6 p.m. PST (English and Spanish)
- Tuesday, 01/30 at 7 a.m. PST (English Only)

Questions? Contact **Silvia Velarde** at 781-481-1109 or email Silvia Velarde at svelard@wested.org.



Visit [the IECMHC website](https://iecmhcnetwork.org) for more information about all our services.





Comunidades de Apoyo

Serie de práctica reflexiva para proveedores basados en el hogar

La Red de consultas de Salud de salud mental de infantes y niños de la primera infancia (IECMHC siglas en inglés) ofrece grupos de práctica reflexiva de la comunidad virtual para proveedores de cuidado infantil y educación temprana basados en el hogar en todo California. Esta serie tiene como objetivo proporcionar un espacio coherente y de apoyo para los proveedores basados en el hogar de diversos orígenes para compartir sus experiencias. En esta serie, exploraremos nuestras fortalezas, factores estresantes y esperanzas, para nosotros y para los niños y las familias a nuestro cuidado. Ofrecemos grupos en inglés y español para familiares, amigos y vecinos (FFN siglas en inglés) y proveedores de cuidado infantil familiar (FCCH siglas en inglés) para apoyar su bienestar en su cuidado diario e interacciones con niños pequeños y sus familias.

¿Quién?

Cualquier proveedor de FCCH o cuidador de FFN que proporciona cuidado para niños desde el nacimiento hasta los cinco años en California.

¿Soy yo un FFN?

¿Cuida a los hijos de un familiar, amigo o vecino de forma regular? ¡Entonces usted es un FFN!

¿Que se incluye?

- ✓ Una sesión informativa en inglés y español
- ✓ Cinco sesiones de grupos pequeños
- ✓ Conexión y apoyo de una comunidad de cuidadores
- ✓ Discusión con otros cuidadores de la primera infancia
- ✓ Libros y materiales que puede utilizar en su cuidado de niños pequeños
- ✓ Tarjetas de estipendio valoradas en 25 dólares por sesión; sobre la base del número de sesiones a las que asistieron, un valor total potencial de 125 dólares

Series disponibles

- Práctica reflexiva: serie bienestar para el cuidador
- Práctica reflexiva: apoyo a la conexión y la relación
- Reflexión y curación colectiva: empoderando las voces del BIPOC (siglas en inglés) para las generaciones a través del intercambio de historias

Para asistir a una sesión informativa que figuran a continuación, inscríbese en iecmhcnetwork.org/events/.

Enero 2024

- Lunes, 01/08 a las 6 p.m. PST (inglés y español)
- Miércoles, 01/17 a las 6 p.m. PST (inglés y español)
- Sábado, 01/20 a las 10 a.m. PST (inglés y español)
- Lunes, 01/22 a las 6 p.m. PST (inglés y español)
- Martes, 01/30 a las 7 a.m. PST (solo inglés)

¿Preguntas? Contacte a **Silvia Velarde** al 781-481-1109 o a la dirección electrónica de Silvia Velarde a svelard@wested.org.



Visite el sitio [web de IECMHC](https://www.iecmhc.org) para obtener más información sobre todos nuestros servicios.

