



IECMHC Network

Infant and Early Childhood Mental Health Consultation Network

Connect. Reflect. Grow.

Para obtener más información, llame a nuestra línea de ayuda al 1-877-524-2422 o envíenos un correo electrónico a IECMHCNetwork@wested.org

¡Conéctese con un consultor y otros cuidadores!

La consulta puede ayudarlo a aumentar su comprensión del comportamiento y desarrollo de los niños, fortalecer su relación con la familia, acceder a las conexiones de la comunidad y cuidarse a sí mismo.

¿Por qué debería solicitar una consulta?

- ▶ ¿Se siente usted agotado?
- ▶ ¿Necesita apoyo adicional para entender y responder al comportamiento de los niños?
- ▶ ¿Le gustaría desarrollar más habilidades para apoyar la salud social, emocional y mental de los niños?
- ▶ ¿Los niños bajo su cuidado necesitan ayuda para lidiar con el estrés y el trauma?

Áreas de apoyo

- Centrarse en sus relaciones con los niños y las familias a su cuidado
- Responder al comportamiento que puede encontrar preocupante o desafiante
- Cuidado de niños con necesidades específicas de desarrollo
- Promover su salud mental y bienestar

¿Cómo se proporcionará la consulta?

Virtualmente, durante tres meses, mediante una combinación de sesiones individuales y de grupo, con un consultor de IECMHC.



¿Soy un cuidador de familia, amigo o vecino (FFN)?

¿Cuida a los hijos de un familiar, amigo o vecino regularmente? ¡Entonces usted es un FFN!



¡LA AYUDA ESTÁ AQUÍ!

¡Los servicios de la red IECMHC se ofrecen **sin costo** alguno! Los FFNs que participan en nuestros servicios de consulta son elegibles para recibir un **estipendio de hasta \$175** y un **Kit. Connect. Reflect. Grow.**

Para inscribirse para la consulta, [envíe un nuevo formulario de solicitud](#). Un miembro de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted.

CDSS CALIFORNIA DEPARTMENT OF SOCIAL SERVICES

WestEd WestEd.org

State of California Department of Social Services, Copyright 2024

Para obtener más información sobre la red IECMHC y los diversos servicios disponibles, visite nuestro sitio web.



ESCANÉAME