

# Conectar. Reflexionar. Crecer.

### Información para administradores de programa

Consulta de salud mental infantil y de la primera infancia es un servicio sin costo que conecta a los maestros y cuidadores de California con consultores de salud mental temprana capacitados para asegurar que todos los niños pequeños y los adultos que cuidan de ellos tengan el apoyo que necesitan para la salud social y desarrollo emocional. Su consultor puede ayudarle con estrategias para:

#### Apoyar el bienestar de los cuidadores y administradores

- Reducir el estrés de maestros, cuidadores y directores
- Aumentar la retención de personal Desarrollar una cultura positiva del programa

# Apoyar el bienestar de todos los

- Promover un ambiente de cuidado cálido y sensible
- Abordar los problemas de salud mental y desarrollo temprano

#### Abordar el comportamiento desafiante

- Disminución de los comportamientos que los adultos encuentran desafiantes
- Reducir las suspensiones y expulsiones

### Cuándo llamar a un consultor de salud mental para bebés y niños pequeños

#### Cuando todo está bien

Todos los niños se benefician de la promoción temprana de la salud social, emocional y mental. Establecer una relación con su consultor local desde el principio significa recibir capacitación y apoyo continuos.

**Cuando usted o su personal se sienten** abrumados por las demandas del cuidado Los consultores son socios de confianza, confidenciales y confiables que pueden escuchar y ayudarlo a identificar las mejores maneras de cuidar su propia salud y bienestar.

## Cuando necesites más información

Los consultores también pueden trabajar con usted para desarrollar enfoques para apoyar a los niños individuales, incluyendo aquellos que pueden estar teniendo dificultades en su cuidado.

Visite la página web de la Red IECM para obtener más información sobre los servicios disponibles y para solicitar un consultor, o llame a nuestra línea de ayuda al 1-877-524-2422

"Cuándo llamar" guía utilizada con el permiso del Departamento de la Primera Infancia de Colorado



#### Red de Servicios IECMHC de California

La Red de Consulta de Salud Mental para Bebés y Primera Infancia de California proporciona los siguientes servicios sin costo alguno para el personal del programa basado en centros de cuidado infantil y educación temprana, proveedores de cuidado infantil familiar y cuidadores familiares, amigos y vecinos.



Consultas



Línea de ayuda



Sesiones de puertas abiertas



Capacitación virtual



Comunidades de apoyo





Financiada por el Departamento de Servicios Sociales de California. Administrada por WestEd.







# Conectar. Reflexionar. Crecer.

## Comprender la salud mental temprana

Entendemos lo importante que es apoyar la salud física de los niños con una dieta adecuada, ejercicio y sueño. También es importante que cuidemos la salud mental de los niños. Podemos apoyar la salud mental de los niños pequeños apoyando su desarrollo social y emocional a través del fomento de relaciones positivas con sus familias y cuidadores.



#### Infantes

La salud mental para bebés comienza con un cuidador receptivo. La salud mental para bebés comienza con un cuidador receptivo. Los cuidadores enseñan a los bebés habilidades sociales y emocionales saludables al formar relaciones receptivas y confiables y crear entornos de atención seguros y atractivos. Esto ayuda a los bebés a comenzar a desarrollar un sentido de sí mismos como individuos y confiar en el mundo que los rodea.



## Bebés mayorcitos y preescolares

Los bebés mayorcitos y preescolares se benefician de las relaciones positivas con los cuidadores y de expectativas claras y coherentes. Apoyar su desarrollo social y emocional también incluye ayudar a los bebés mayorcitos y preescolares a aprender y practicar hacer amigos, regular las emociones y resolver problemas sociales.

### Conozca más acerca de por qué la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños es efectiva

Escanee el código QR para obtener más información sobre por qué la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños es efectiva en este video de la Consulta de Salud Mental para Bebés y Niños Pequeños de la Universidad de Georgetown.







# ¿Cómo es trabajar con un consultor de red IECMHC

- Los consultores de la Red CMHC tienen una amplia experiencia en la primera infancia, desarrollo social y emocional, trauma y resiliencia y salud mental.
- Los consultores trabajan directamente con los profesionales y cuidadores de la primera infancia para apoyarlos en la promoción del bienestar de los niños a su cuidado; los consultores no trabajan directamente con los niños, ofrecen diagnósticos ni proporcionan terapia.
- La consulta comienza con una breve conversación entre el profesional o cuidador de la primera infancia y un consultor local para discutir las necesidades y el apoyo útil. Los servicios y la capacitación se pueden proporcionar in situ en el programa o en el hogar de cuidado infantil, de forma remota, o una combinación de ambos.
- Los consultores facilitan conversaciones reflexivas para ayudar a los cuidadores a considerar el significado del comportamiento de los niños pequeños y cómo las experiencias y creencias afectan la forma en que los cuidadores responden a los niños.



¡La ayuda está aquí! Conéctate con nosotros en www.iecmhcnetwork.org

Financiada por el Departamento de Servicios Sociales de California. Administrada por WestEd.



