



## Familiares, Amigos y Vecinos ¡Conéctese con un consultor y otros cuidadores!

La consulta puede ayudarlo a aumentar su comprensión del comportamiento y desarrollo de los niños, fortalecer su relación con la familia, acceder a las conexiones de la comunidad y cuidarse a sí mismo.

### ¿Soy un cuidador familiar, amigo o vecino (FFN)?

¿Cuida a los hijos de un familiar, amigo o vecino regularmente? ¡Entonces usted es un FFN!

### ¿Por qué debería solicitar una consulta?

- ▶ ¿Se siente usted agotado?
- ▶ ¿Necesita apoyo adicional para entender y responder al comportamiento de los niños?
- ▶ ¿Le gustaría desarrollar más habilidades para apoyar la salud social, emocional y mental de los niños?
- ▶ ¿Los niños bajo su cuidado necesitan ayuda para lidiar con el estrés y el trauma?

### Áreas de apoyo

- Centrarse en sus relaciones con los niños y las familias a su cuidado
- Responder al comportamiento que puede encontrar preocupante o desafiante
- Cuidado de niños con necesidades específicas de desarrollo
- Promover su salud mental y bienestar



### ¿Cómo se proporcionará la consulta?

Virtualmente, durante tres meses, mediante una combinación de sesiones individuales y de grupo, con un consultor de IECMHC.



## ¡LA AYUDA ESTÁ AQUÍ!

¡Los servicios de la Red IECMHC se ofrecen **sin costo** alguno! Los **FFNs** que participan en nuestros servicios de consulta son elegibles para recibir un **estipendio de hasta \$175** y un **Kit. Connect. Reflect. Grow.**

Para inscribirse para la consulta, [envíe un nuevo formulario de solicitud](#). Un miembro de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted.

