



## Comunidades de apoyo

Espacios de reflexión para proveedores basados en el hogar

La Red de consultas de salud mental de infantes y niños de la primera infancia (IECMHC, siglas en inglés) ofrece grupos de práctica reflexiva comunitarias de forma virtual para proveedores de cuidado infantil y educación temprana en el hogar en todo California. La variedad de grupos tiene como objetivo proporcionar un espacio coherente y de apoyo para los proveedores de cuidado en el hogar de diversos orígenes para compartir sus experiencias y explorar sus fortalezas, factores estresantes y las esperanzas que tienen para sí mismas y para los niños y las familias a su cuidado. Se ofrecen grupos en inglés y en español para familiares, amigos y vecinos (FFN, siglas en inglés) y proveedores de cuidado infantil familiar (FCCH, siglas en inglés) para apoyar su bienestar en su cuidado diario e interacciones con niños pequeños y sus familias. Las sesiones de grupo son altamente interactivas y promueven una participación activa.

### ¿Quien?

Cualquier proveedor de FCCH o cuidador de FFN que proporciona cuidado para niños desde el nacimiento hasta los cinco años en California.

### ¿Soy un FFN?

¿Cuida a los hijos de un familiar, amigo o vecino de forma regular? ¡Entonces usted es un FFN!

### ¿Que se incluye?

- ✓ Una sesión informativa en inglés y español
- ✓ Cinco sesiones en grupos pequeños
- ✓ Conexión y apoyo de una comunidad de cuidadores
- ✓ Intercambio con otros cuidadores de la primera infancia
- ✓ Libros y materiales que puede utilizar en su cuidado de niños pequeños
- ✓ Tarjetas de estipendio valoradas en 25 dólares por sesión; en base del número de sesiones a las que asiste, un valor total potencial de 125 dólares

### Series disponibles

- El bienestar del cuidador
- Apoyo a conexiones y relaciones
- Sanación reflexiva y colectiva: empoderar las voces de BIPOC para generaciones a través del de historias compartidas
- Conectar cuidadores: Crear y mantener comunidades de apoyo\*

**Para asistir a una sesión informativa** de la lista a continuación, inscríbese en [iecmhcnetwork.org/es/events/](https://iecmhcnetwork.org/es/events/)

### Sesiones informativas, primavera 2025 (en inglés y español):

- Martes, 14 de enero a las 6:00 p.m.
- Miércoles, 15 de enero a las 6:00 p.m.
- Martes, 21 de enero a las 6:00 p.m.
- Lunes, 27 de enero a las 6:00 p.m.
- Martes, 28 de enero, a las 6:00 p.m.

\*La serie de Conectar cuidadores está disponible para los proveedores que han participado en los otros grupos. No hay estipendios ni materiales para los participantes del grupo Conectar cuidadores que vuelvan a participar.



ESCANÉAME

**¿Preguntas?** Llame al número de registro del evento: al 877-524-2422 (ext.4714) o envíenos un correo electrónico a [iecmhcnetwork@wested.org](mailto:iecmhcnetwork@wested.org)

Para obtener más información sobre todos nuestros servicios, [visite el Sitio web de la Red IECMHC.](#)



Departamento de Servicios Sociales del Estado de California, Copyright 2024