



## Comunidades de apoyo

Espacios de reflexión para proveedores basados en el hogar

La Red de consultas de salud mental de infantes y niños de la primera infancia (IECMHC, siglas en inglés) ofrece grupos de práctica reflexiva comunitarias de forma virtual para proveedores de cuidado infantil y educación temprana en el hogar en todo California. La variedad de grupos tiene como objetivo proporcionar un espacio coherente y de apoyo para los proveedores de cuidado en el hogar de diversos orígenes para compartir sus experiencias y explorar sus fortalezas, factores estresantes y las esperanzas que tienen para sí mismas y para los niños y las familias a su cuidado. Se ofrecen grupos en inglés y en español para los cuidadores de familiares, amigos y vecinos (FFN, siglas en inglés) y proveedores de cuidado infantil familiar (FCCH siglas en inglés) para apoyar el bienestar en su cuidado diario y en las interacciones con los niños pequeños y sus familias. Las sesiones de grupo son altamente interactivas y promueven una participación activa.

### ¿Quién?

Cualquier proveedor de FCCH o cuidador de FFN que proporciona cuidado para niños desde el nacimiento hasta los cinco años en California.

### ¿Soy un FFN?

¿Cuida a los hijos de un familiar, amigo o vecino de forma regular? ¡Entonces usted es un FFN!

### ¿Que se incluye?

- ✓ Una sesión informativa en inglés y español
- ✓ Cinco sesiones en grupos pequeños
- ✓ Conexión y apoyo de una comunidad de cuidadores
- ✓ Intercambio con otros cuidadores de la primera infancia
- ✓ Estipendio de 25 dólares por sesión asistida, valor total de hasta 125 dólares y un Paquete CRG de materiales educativos.

### Series disponibles

- El bienestar del cuidador
- Apoyo a conexiones y relaciones
- Sanación reflexiva y colectiva: empoderar las voces de BIPOC para generaciones a través del de historias compartidas
- Conectar cuidadores: Crear y mantener comunidades de apoyo\*

**Para asistir a una sesión informativa** de la lista a continuación, inscríbese en [iecmhcnetwork.org/es/events/](http://iecmhcnetwork.org/es/events/)

### Sesiones informativas, otoño 2025 (en inglés y español):

- Martes, 2 de septiembre a las 6:00 p.m.
- Martes, 9 de septiembre a las 6:00 p.m.
- Martes, 16 de septiembre a las 6:00 p.m.
- Martes, 23 de septiembre a las 6:00 p.m.

**Los participantes pueden estar en grupos de otoño y primavera con elegibilidad a recibir un estipendio y Paquete CRG una vez al año. Se dará prioridad a participantes que se registran por primera vez.**

\*La serie de Conectar cuidadores está disponible para los proveedores que han participado en los otros grupos. No hay estipendios ni Paquetes CRG materiales para los participantes del grupo Conectar cuidadores que vuelvan a participar.



ESCANÉAME

**¿Preguntas?** Llame al número de registro del evento: al 877-524-2422 (ext.4714) o envíenos un correo electrónico a [iecmhcnetwork@wested.org](mailto:iecmhcnetwork@wested.org)

Para obtener más información sobre todos nuestros servicios, [visite el Sitio web de la Red IECMHC.](#)



Departamento de Servicios Sociales del Estado de California, Copyright 2025