



IECMHC Network

Infant and Early Childhood Mental Health Consultation Network

Connect. Reflect. Grow.

Para obtener más información,
llame a nuestra línea de ayuda al
1-877-524-2422 o envíenos un correo
electrónico a IECMHCNetwork@wested.org

Familiares, Amigos y Vecinos ¡Conéctese con un consultor y otros cuidadores!

La consulta puede ayudarlo a aumentar su comprensión del comportamiento y desarrollo de los niños, fortalecer su relación con las familias, acceder a las conexiones de la comunidad y cuidarse a sí mismo.

¿Soy un cuidador familiar, amigo o vecino (FFN)?

¿Cuida a los hijos de un familiar, amigo o vecino regularmente? ¡Entonces usted es un FFN!

¿Por qué debería solicitar una consulta?

- ▶ ¿Se siente usted agotado?
- ▶ ¿Necesita apoyo adicional para entender y responder al comportamiento de los niños?
- ▶ ¿Le gustaría desarrollar más habilidades para apoyar la salud social, emocional y mental de los niños?
- ▶ ¿Los niños bajo su cuidado necesitan ayuda para lidiar con el estrés y el trauma?

Áreas de apoyo

- Centrarse en sus relaciones con los niños y las familias a su cuidado
- Responder al comportamiento que puede encontrar preocupante o desafiante
- Cuidado de niños con necesidades específicas de desarrollo
- Promover su salud mental y bienestar

¿Cómo se proporcionará la consulta?

Virtualmente, durante tres meses, mediante una combinación de tres sesiones individuales y cuatro grupales, con un consultor de la Red IECMHC.

Los grupos de consulta comienzan en **septiembre y noviembre**.

Las sesiones grupales se ofrecerán en las siguientes fechas:

Grupos que inician en septiembre

Jueves, 09 de octubre de 2025, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
Jueves, 23 de octubre de 2025, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
Jueves, 13 de noviembre de 2025, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
Jueves, 20 de noviembre de 2025, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.

Grupos que inician en noviembre

Miércoles, 19 de noviembre de 2025, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
Miércoles, 03 de diciembre de 2025, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
Miércoles, 07 de enero de 2026, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
Miércoles, 14 de enero de 2026, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.



¡LA AYUDA ESTÁ AQUÍ!

¡Los servicios de la Red IECMHC se ofrecen **sin costo** alguno! Los **FFNs** que participan en los servicios de consulta son elegibles para recibir un **estipendio de hasta \$175** y un **Kit. Connect. Reflect. Grow.**

Para inscribirse para la consulta, [envíe un nuevo formulario de solicitud](#). Un miembro de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted.



Departamento de Servicios Sociales del
Estado de California, Copyright 2025

Para obtener más información
sobre la red IECMHC y los
diversos servicios disponibles,
[visite nuestro sitio web.](#)



ESCANÉAME