



# IECMHC Network

Infant and Early Childhood Mental Health Consultation Network

Connect. Reflect. Grow.

Para obtener más información,  
llame a nuestra línea de ayuda al  
1-877-524-2422 o envíenos un correo  
electrónico a [IECMHCNetwork@wested.org](mailto:IECMHCNetwork@wested.org)

## Familiares, Amigos y Vecinos ¡Conéctese con un consultor y otros cuidadores!

La consulta puede ayudarlo a aumentar su comprensión del comportamiento y desarrollo de los niños, fortalecer su relación con la familia, acceder a las conexiones de la comunidad y cuidarse a sí mismo.

### ¿Soy un cuidador familiar, amigo o vecino (FFN)?

¿Cuida a los hijos de un familiar, amigo o vecino regularmente? ¡Entonces usted es un FFN!

### ¿Por qué debería solicitar una consulta?

- ▶ ¿Se siente usted agotado?
- ▶ ¿Necesita apoyo adicional para entender y responder al comportamiento de los niños?
- ▶ ¿Le gustaría desarrollar más habilidades para apoyar la salud social, emocional y mental de los niños?
- ▶ ¿Los niños bajo su cuidado necesitan ayuda para lidiar con el estrés y el trauma?

### Áreas de apoyo

- Centrarse en sus relaciones con los niños y las familias a su cuidado
- Responder al comportamiento que puede encontrar preocupante o desafiante
- Cuidado de niños con necesidades específicas de desarrollo
- Promover su salud mental y bienestar

### ¿Cómo se proporcionará la consulta?

Virtualmente, durante tres meses, mediante una combinación de sesiones individuales y de grupo, con un consultor de IECMHC.



## ¡LA AYUDA ESTÁ AQUÍ!

¡Los servicios de la Red IECMHC se ofrecen **sin costo** alguno! Los **FFNs** que participan en nuestros servicios de consulta son elegibles para recibir un **estipendio de hasta \$175** y un **Kit. Connect. Reflect. Grow.**

Para inscribirse para la consulta, [envíe un nuevo formulario de solicitud](#). Un miembro de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted.

CDSS

Departamento de Servicios Sociales del Estado de California,  
Copyright 2026

WestEd   
WestEd.org

Para obtener más información  
sobre la red IECMHC y los  
diversos servicios disponibles,  
[visite nuestro sitio web.](#)



ESCANÉAME