



Conectarse. Reflexionar. Crecer.

Información para administradores de programas

Consulta de salud mental infantil y de la primera infancia es un servicio sin costo que conecta a los maestros y cuidadores de California con consultores de salud mental temprana capacitados para asegurar que todos los niños pequeños y los adultos que cuidan de ellos tengan el apoyo que necesitan para la salud social y desarrollo emocional. Su consultor puede ayudarle con estrategias para:

Apoyar el bienestar de los cuidadores y administradores

- Reducir el estrés de maestros, cuidadores y directores
- Aumentar la retención de personal
- Desarrollar una cultura positiva del programa

Apoyar el bienestar de todos los niños

- Promover un ambiente de cuidado cálido y sensible
- Abordar los problemas de salud mental y desarrollo temprano

Abordar el comportamiento desafiante

- Disminución de los comportamientos que los adultos encuentran desafiantes
- Reducir las suspensiones y expulsiones

Cuándo llamar a un consultor de salud mental para bebés y niños pequeños

Cuando todo está bien

Todos los niños se benefician de la promoción temprana de la salud social, emocional y mental. Establecer una relación con su consultor local desde el principio significa recibir capacitación y apoyo continuos.

Cuando usted o su personal se sienten abrumados por las demandas del cuidado

Los consultores son socios de confianza, confidenciales y confiables que pueden escuchar y ayudarlo a identificar las mejores maneras de cuidar su propia salud y bienestar.

Cuando necesitas más información

Los consultores también pueden trabajar con usted para desarrollar enfoques para apoyar a los niños individuales, incluyendo aquellos que pueden estar teniendo dificultades en su cuidado.

How to contact

Visite [la página web de la Red IECM](#) para obtener más información sobre los servicios disponibles y para solicitar un consultor, o llame a nuestra línea de ayuda al 1-877-524-2422

"Cuándo llamar" guía utilizada con el permiso del Departamento de la Primera Infancia de Colorado.



Red de Servicios IECMHC de California

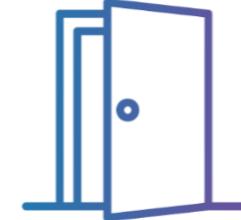
La Red de Consulta de Salud Mental para Bebés y Primera Infancia de California proporciona los siguientes servicios sin costo alguno para el personal del programa basado en centros de cuidado infantil y educación temprana, proveedores de cuidado infantil familiar y cuidadores familiares, amigos y vecinos.



Consultas



Línea de ayuda



Sesiones de puertas abiertas



Capacitación virtual



Comunidades de apoyo



¡La ayuda está aquí!
Conéctate con nosotros en
www.iecmhcnetwork.org



Estado del California Departamento de Servicios Sociales,
el privilegio 2026. Administrada por WestEd.





Connect. Reflect. Grow.

Comprender la salud mental temprana

Entendemos lo importante que es apoyar la salud física de los niños con una dieta adecuada, ejercicio y sueño. También es importante que cuidemos la salud mental de los niños. Podemos apoyar la salud mental de los niños pequeños apoyando su desarrollo social y emocional a través del fomento de relaciones positivas con sus familias y cuidadores.



Infantes

La salud mental para bebés comienza con un cuidador receptivo. La salud mental para bebés comienza con un cuidador receptivo. Los cuidadores enseñan a los bebés habilidades sociales y emocionales saludables al formar relaciones receptivas y confiables y crear entornos de atención seguros y atractivos. Esto ayuda a los bebés a comenzar a desarrollar un sentido de sí mismos como individuos y confiar en el mundo que los rodea.



Bebés mayorcitos y preescolares

Los bebés mayorcitos y preescolares se benefician de las relaciones positivas con los cuidadores y de expectativas claras y coherentes. Apoyar su desarrollo social y emocional también incluye ayudar a los bebés mayorcitos y preescolares a aprender y practicar hacer amigos, regular las emociones y resolver problemas sociales.

Conozca más acerca de por qué la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños es efectiva

Escanee el código QR para obtener más información sobre por qué la consulta de salud mental para bebés y niños pequeños es efectiva en este video de la Consulta de Salud Mental para Bebés y Niños Pequeños de la Universidad de Georgetown.



¿Cómo es trabajar con un consultor de red IECMHC

- Los consultores de la Red CMHC tienen una amplia experiencia en la primera infancia, desarrollo social y emocional, trauma y resiliencia y salud mental.
- Los consultores trabajan directamente con los profesionales y cuidadores de la primera infancia para apoyarlos en la promoción del bienestar de los niños a su cuidado; los consultores no trabajan directamente con los niños, ofrecen diagnósticos ni proporcionan terapia.
- La consulta comienza con una breve conversación entre el profesional o cuidador de la primera infancia y un consultor local para discutir las necesidades y el apoyo útil. Los servicios y la capacitación se pueden proporcionar in situ en el programa o en el hogar de cuidado infantil, de forma remota, o una combinación de ambos.
- Los consultores facilitan conversaciones reflexivas para ayudar a los cuidadores a considerar el significado del comportamiento de los niños pequeños y cómo las experiencias y creencias afectan la forma en que los cuidadores responden a los niños.



¡La ayuda está aquí!
Conéctate con nosotros en
www.iecmhcnetwork.org



Estado del California Departamento de Servicios Sociales,
el privilegio 2026. Administrada por WestEd.

