



IECMHC Network

Infant and Early Childhood Mental Health Consultation Network
Connect. Reflect. Grow.

Comunidades de apoyo

Grupos de reflexión para proveedores de cuidado infantil y educación temprana

La Red de Consultas de Salud Mental de Infantes y Niños de la Primera Infancia de California (IECMHC, por sus siglas en inglés) ofrece comunidades de apoyo (CoS, por sus siglas en inglés) virtuales y gratuitas para todos los proveedores de cuidado infantil y aprendizaje temprano de toda California.

Conectar. Reflexionar. Crecer.

Únase a una comunidad de apoyo en la que los cuidadores puedan:

- Compartir experiencias y establecer vínculos con sus compañeros
- Reflexionar sobre sus fortalezas, retos y objetivos
- Explorar temas que favorezcan el bienestar y la salud relacional de los proveedores
- Aprender en un entorno seguro, acogedor e interactivo

Todos los grupos están dirigidos por consultores y especialistas en salud mental de infantes y niños de la primera infancia.

Temas de los grupos

Solo para proveedores en el hogar:

- Bienestar de los cuidadores
- Sanación reflexiva y colectiva: empoderar las voces de las personas negras, indígenas y de color (BIPOC, por sus siglas en inglés) a través del intercambio de historias

Proveedores en el hogar y en centros:

- Salud mental de los cuidadores masculinos
- Cuidado sensible al trauma
- Apoyo a los niños varones de color

Ventajas de la participación

- ✓ Sesiones virtuales disponibles en inglés y español
- ✓ Conversaciones interactivas y apoyo entre pares
- ✓ Materiales y recursos educativos proporcionados a los participantes que cumplan los requisitos
- ✓ Los participantes que cumplan los requisitos podrán recibir un estipendio de hasta 125 dólares (una vez por año fiscal)

Más información y para inscribirse

Visite: iecmhcnetwork.org/es/services/communities-of-support

La Red de Consultas de Salud Mental de Infantes y Niños de la Primera Infancia de California (IECMHC) está coordinada por WestEd y financiada por el Departamento de Servicios Sociales de California.

¿Busca otro tipo de apoyo?

Venga a nuestras [Sesiones de Puertas Abiertas](#) mensuales y conozca nuestros [Servicios de Consulta](#).



ESCANÉAME

Alguna pregunta? Póngase en contacto con el número de inscripción: **877-524-2422** o envíenos un correo electrónico a iecmhcnetwork@wested.org

Visite **la página web del IECMHC** para obtener más información sobre todos nuestros servicios.



Departamento de Servicios Sociales del
Estado de California, Copyright 2026

