



IECMHC Network

Infant and Early Childhood Mental Health Consultation Network

Connect. Reflect. Grow.

For more information, call our Helpline
at 1-877-524-2422 or email us at
IECMHCNetwork@wested.org

Family, Friends, and Neighbors Connect with a Consultant and Other Caregivers!

Consultation can help you increase your understanding of children's behavior and development, strengthen your relationship with families, access community connections, and care for yourself.

Am I a Family, Friend, or Neighbor (FFN) Caregiver?

Do you care for the children of a family member, friend, or neighbor on a regular basis? Then you are an FFN!

Why Should I Seek Consultation?

- ▶ Are you feeling burnt out?
- ▶ Do you need additional support in understanding and responding to children's behavior?
- ▶ Would you like to develop more skills to support children's social, emotional, and mental health?
- ▶ Do children in your care need help coping with stress and trauma?

Areas of Support

- Focusing on your relationships with the children and families in your care
- Responding to behavior that you may find concerning or challenging
- Caring for children with specific developmental needs
- Promoting your mental health and well-being

How Will Consultation Be Provided?

Virtually, over three months, through a combination of three individual and four group sessions, with an IECMHC Network consultant.

Consultation groups begin in **September** and **November**. See below for the group session dates:

Groups on Tuesdays

October 13, 2026, 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
October 20, 2026, 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
November 10, 2026, 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
November 17, 2026, 6:00 p.m. – 7:30 p.m.

Groups on Mondays:

November 30, 2026, 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
December 14, 2026, 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
January 11, 2027, 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
January 25, 2027, 6:00 p.m. – 7:30 p.m.



HELP IS HERE!

The IECMHC Network services are offered at **no cost!** **FFNs** who participate in consultation services are eligible to receive a **stipend up to \$175** and a **Connect. Reflect. Grow. Kit**.

To sign up for consultation, [submit a new request form](#). A member from our team will contact you.



State of California Department of Social Services,
Copyright 2026



To learn more about the IECMHC Network and the various services available to you, [visit our website](#).



SCAN ME



IECMHC Network

Infant and Early Childhood Mental Health Consultation Network

Connect. Reflect. Grow.

Para obtener más información, llame a nuestra línea de ayuda al 1-877-524-2422 o envíenos un correo electrónico a IECMHCNetwork@wested.org

Familiares, Amigos y Vecinos ¡Conéctese con un consultor y otros cuidadores!

La consulta puede ayudarlo a aumentar su comprensión del comportamiento y desarrollo de los niños, fortalecer su relación con las familias, acceder a las conexiones de la comunidad y cuidarse a sí mismo.

¿Soy un cuidador familiar, amigo o vecino (FFN)?

¿Cuida a los hijos de un familiar, amigo o vecino regularmente? ¡Entonces usted es un FFN!

¿Por qué debería solicitar una consulta?

- ▶ ¿Se siente usted agotado?
- ▶ ¿Necesita apoyo adicional para entender y responder al comportamiento de los niños?
- ▶ ¿Le gustaría desarrollar más habilidades para apoyar la salud social, emocional y mental de los niños?
- ▶ ¿Los niños bajo su cuidado necesitan ayuda para lidiar con el estrés y el trauma?

Áreas de apoyo

- Centrarse en sus relaciones con los niños y las familias a su cuidado
- Responder al comportamiento que puede encontrar preocupante o desafiante
- Cuidado de niños con necesidades específicas de desarrollo
- Promover su salud mental y bienestar

¿Cómo se proporcionará la consulta?

Virtualmente, durante tres meses, mediante una combinación de tres sesiones individuales y cuatro grupales, con un consultor de la Red IECMHC.

Los grupos de consulta comienzan en **septiembre**.

Las sesiones grupales se ofrecerán en las siguientes fechas:

Grupos en el jueves

15 de octubre de 2026, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
22 de octubre de 2026, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
12 de noviembre de 2026, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.
19 de noviembre de 2026, de 6:00 p.m. – 7:30 p.m.

¡LA AYUDA ESTÁ AQUÍ!

¡Los servicios de la Red IECMHC se ofrecen **sin costo** alguno! Los **FFNs** que participan en los servicios de consulta son elegibles para recibir un **estipendio de hasta \$175** y un **Kit. Connect. Reflect. Grow.**

Para inscribirse para la consulta, [envíe un nuevo formulario de solicitud](#). Un miembro de nuestro equipo se pondrá en contacto con usted.



CDSS

WestEd
WestEd.org

Departamento de Servicios Sociales del
Estado de California, Copyright 2026

Para obtener más información sobre la red IECMHC y los diversos servicios disponibles, [visite nuestro sitio web.](#)



ESCANÉAME